سیکھنے سِکھانے کے حلقوں کا جدول

(1): مختلف مَوضوعات پر مختصر بیان: 5منٹ (2): دُعا یاد کروانا: 5منٹ (3): جائزہ: 5منٹ۔ کُل دورانیہ: 15منٹ

آج کے سیکھنے سکھانے کے حلقوں میں 72 نیک اعمال میں سے ایک نیک عمل دل آزاری سے بچنے کے عُنوان پر مَعْلُومات دی جائیں گی اور کسی بھی چیز کو پیتے وقت کی دعا یاد کروائی جائے گی۔ آخر میں نیک اعمال کے رسالے سے اجتماعی جائزہ بھی لیا جائے گا۔ اِنْ شَآءَ اللہُ الْکَرِیْم !

دل آزاری سے بچنا

درود شریف کی فضیلت

آخری نبی، رسولِ ہاشمی صلی اللہُ عَلَیْہِ وَ آلِہٖ وَسَلَّم نے فرمایا: تم اپنی مجلسوں کو مجھ پر درود پڑھ کر آراستہ کرو، بے شک تمہارا مجھ پر درود پڑھنا قیامت کے دن تمہارے لیے نور ہو گا۔ [1]

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب! صَلَّی اللہُ عَلٰی مُحَمَّد

نیک عمل نمبر: 54

پیارے اسلامی بھائیو! شیخِ طریقت، امیرِ اہلسنت، مولانا محمد الیاس عطّار قادری دَامَتْ بَرَکَاتُہُمُ العالِیَہ نے فرائض، واجبات، سُنّتیں اور آدابِ زندگی اپنانے کے لیے اسلامی بھائیوں، اسلامی بہنوں اور طلباء وغیرہ کے لیے مختلف نیک اعمال کے رسائل ترتیب دیئے ہیں، آج ہم 72 نیک اعمال کے رسالے سے نیک عمل نمبر 54 کے بارے میں سُنیں گے۔

نیک عمل نمبر 54: کیا آج آپ نے (گھر اور باہر) مذاق مَسْخَری، طنز، دل آزاری اور قہقہہ لگانے (یعنی کِھل کِھلا کر ہنسنے) سے بچنے کی کوشش کی؟

رحمتیں، برکتیں، رفعتیں، عظمتیں | نعمتیں پائے گا نیک اعمال کر

1...مسند الفردوس، جلد: 2، صفحہ: 291، حدیث: 3330۔

مسخری، طنز اور دل دکھانے سے بچ | قہقہہ نہ لگا نیک اعمال کر

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب! صَلَّی اللّٰہُ عَلٰی مُحَمَّد

دل آزاری کا معنیٰ

دل آزاری کے معنی ہیں: دل دُکھانا، دل کو تکلیف پہنچانا۔[1]

وضاحت: کوئی بھی ایسی بات یا کام جس سے کسی کا دل دُکھے **دل آزاری** کہلاتا ہے۔ مثلاً: ❁ کسی کا مذاق اُڑانا ❁ حقیر سمجھنا ❁ رنگ، شکل، غربت یا کمزوری وغیرہ کا طعنہ دینا ❁ عیب ظاہر کرنا ❁ اِلزام لگانا، وغیرہ سب دل آزاری والے کام ہیں۔

آیت مبارکہ

اللہ پاک فرماتا ہے:

وَالَّذِیْنَ یُؤْذُوْنَ الْمُؤْمِنِیْنَ وَالْمُؤْمِنٰتِ بِغَیْرِ مَا اكْتَسَبُوْا فَقَدِ احْتَمَلُوْا بُهْتَانًا وَّ اِثْمًا مُّبِیْنًا۠ ﴿۵۸﴾ (پارہ:22، الاَحزاب:58)	**ترجَمۂ کنزُالعرفان:** اور جو ایمان والے مردوں اور عورتوں کو بغیر کچھ کئے ستاتے ہیں توانہوں نے بہتان اور کھلے گناہ کا بوجھ اٹھالیا ہے۔

اس آیتِ مبارکہ میں مسلمان مردوں اور عورتوں کی عزّت و حرمت بیان کرتے ہوئے فرمایا کہ ان کو کسی بھی طرح تکلیف دینا بہت بُرا کام ہے،[2] چاہے وہ تکلیف ❁ مالی نقصان کے ذریعے ہو ❁ جسمانی تکلیف کے طور پر ہو یا ❁ **دل آزاری کی صورت میں ہو۔**[3] تفسیرِ روحُ الْبیان ہے: جو کسی مسلمان کو تکلیف دے، اس پر دنیا و آخرت میں لعنت برستی ہے۔[4]

---

1 ... فیروز اللغات، باب دال، فصل لام، صفحہ: 271۔
2 ... تفسیر روح المعانی، پارہ: 22، سورۂ احزاب، زیرِ آیت: 58، جلد: 11، صفحہ: 359۔
3 ... تفسیر مظہری، پارہ: 22، سورۂ احزاب، زیر آیت: 58، جلد: 5، صفحہ: 561، ملخصاً۔
4 ... تفسیر روح البیان، پارہ: 22، سورۂ احزاب، زیر آیت: 58، جلد: 7، صفحہ: 238۔

فرمانِ آخری نبی صلی اللہُ عَلَیْہِ وَآلِہٖ وَسَلَّم

رسولِ ذِیشان، مکی مدنی سلطان صَلَّی اللہُ عَلَیْہِ وَآلِہٖ وَسَلَّم نے فرمایا:

اَلْمُسْلِمُ مَنْ سَلِمَ الْمُسْلِمُوْنَ مِنْ لِّسَانِہٖ وَیَدِہٖ

ترجمہ: مسلمان وہ ہے جس کے ہاتھ اور زَبان سے دوسرے مسلمان محفوظ رہیں۔[1]

مُختصَر شرح: یعنی کامِل مسلمان وہ ہے جو ❁ غیبت ❁ چُغلی ❁ طنز اور ❁ **دِل آزاری کے ذریعے** یا ❁ دوسروں کا حق دبا کر ❁ مار، پیٹ کر کسی بھی اَنداز سے دوسروں کے لیے تکلیف کا سبب نہ بنے۔[2]

دل آزاری کے مُتَعَلِّق اَحکام

(1): کسی مسلمان کا دل دُکھانا حرام اور جہنّم میں لے جانے والا کام ہے۔[3] (2): دل دُکھانے کے گُناہ سے توبہ کرنا اور جس کا دل دُکھایا اس سے معافی مانگنا فرض ہے۔[4]

دل آزاری کرنے کے نقصانات

❁ دل آزاری کرنے سے دشمنیاں جنم لیتی ہیں ❁ دل آزاری کرنے سے دِلوں میں دوریاں پیدا ہوتی ہیں ❁ مسلمان کو تکلیف دینا بُرے خاتمے کا سبب ہے۔[5] ❁ مسلمان کو تکلیف دینے والے پر لعنت برستی ہے۔[6] ❁ مسلمان کو تکلیف دینے والے پر اللہ پاک غضب فرماتا ہے۔[7] ❁ مسلمان کو تکلیف دینا گویا نبی پاک صَلَّی اللہُ عَلَیْہِ وَآلِہٖ وَسَلَّم کو تکلیف دینا ہے۔ **حدیث پاک میں ہے:** جس نے کسی مسلمان کو

---

1 ... بخاری، کتاب الایمان، باب المسلم من سلم مسلمون من لسانہ ویدہ، صفحہ:73، حدیث:10۔
2 ... المفاتیح فی الشرح المصابیح، کتاب الایمان، جلد:1، صفحہ:66، تحت الحدیث:4۔
3 ... فتاوی اہلسنت غیر مطبوعہ، ریفرنس نمبر:12365، بتغیر قلیل۔
4 ... فتاوی رضویہ، جلد:24، صفحہ:341 ماخوذاً۔
5 ... شرح الصدور، باب علامۃ الخاتمۃ الخیر، صفحہ:28۔
6 ... تفسیر روح البیان، پارہ:22، سورۂ احزاب، زیر آیت:58، جلد:7، صفحہ:238-
7 ... تفسیر وسیط للواحدی، پارہ:22، سورۂ احزاب، زیر آیت:58، جلد:3، صفحہ:482-

تکلیف دی اس نے مجھے تکلیف دی، جس نے مجھے تکلیف دی اس نے اللہ پاک کو تکلیف دی۔ (1)

❁مَنْقُول ہے: جہنمیوں پر ایسی خارش مُسَلَّط کی جائے گی، جس کی وجہ سے اُن کی ہڈیاں ظاہر ہو جائیں گی ، وہ عرض کریں گے: اے ہمارے ربّ! ہمیں یہ عذاب کیوں دیا جارہا ہے؟ فرمایا جائے گا: اس لیے کہ تم دنیا میں مسلمانوں کو تکلیف دیا کرتے تھے۔ (2)

دل آزاری کرنے سے بچنے کے طریقے

❁مذاق، مَسْخَری اور طنز وغیرہ کرنے سے ہر دم بچتے رہیے ❁دل میں اِحترامِ مُسْلِم کا جذبہ پیدا کیجئے ❁بولنے سے پہلے تولنے کی عادت بنائیے! یعنی کوئی بھی بات کرنے سے پہلے خوب غور کر لیجئے کہ کہیں میری یہ بات کسی کی دل آزاری کا سبب تو نہیں بن رہی ❁غصے کو قابو میں رکھیے! بعض اوقات انسان غصے میں آکر بہت سی دل آزار باتیں کہہ گزرتا ہے۔

پیارے اسلامی بھائیو! آج ہم نے نیک عمل نمبر:54 کے مطابق دل آزری سے بچنے کے عنوان پر مفید ترین معلومات حاصل کیں، نیت کیجئے! دل آزاری کرنے سے ہر دم بچتے رہیں گے۔ اِنْ شَآءَ اللّٰہُ الْکَرِیْم!

اللہ پاک عمل کی توفیق نصیب فرمائے۔ آمین بجاہِ خاتمِ النبیّٖن صلی اللہُ عَلَیْہِ وَآلِہٖ وَسَلَّم۔

سیکھنے سکھانے کے حلقوں میں یاد کروائی جانے والی دُعا

کوئی چیز پیتے وقت کی دعا

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ الَّذِیْ اَطْعَمَ وَسَقٰی وَسَوَّغَہٗ وَجَعَلَ لَہٗ مَخْرَجًا

ترجمہ: تمام تعریفات اللہ پاک کے لیے ہیں، جس نے کھلایا پلایا اور آسانی سے نیچے اُتارا اور اس کے نکلنے کا راستہ بنایا۔ (3)

---

1 ... معجم صغیر، صفحہ: 342، حدیث: 468-

2 ... مصنف ابن ابی شیبہ، کتاب ذکر النار، باب ماذکر فیما اعد لاھل النار وشدتہ، جلد: 8، صفحہ: 96، حدیث: 27-

3 ... عمل الیوم واللیلۃ لابن سنی، باب مایقول اذا شرب، صفحہ: 283-

اجتماعی جائزے کا طریقہ (72نیک اعمال)

یومیہ 56 نیک اعمال:

(1):اچھی اچھی نیتیں کیں؟(2):پانچوں نمازیں باجماعت ادا کیں؟(3):ہر نماز سے قبل نماز کی دعوت دی؟ (4):رات میں سُورۃُ الْمُلک پڑھ یا سن لی؟(5):ہر نماز کے بعد آیۃُ الکرسی، تسبیحِ فاطمہ، سُورۃُ الْاِخلاص پڑھی؟(6):کنزُالایمان سے 3 آیات یا صِراطُ الجنان سے 2 صفحات مع ترجمہ و تفسیر پڑھ یا سن لئے؟(7): شجرے کے اوراد پڑھے؟(8):313بار دُرُود شریف پڑھے؟(9): آنکھوں کو گناہوں سے بچایا؟(10):کانوں کو گناہوں سے بچایا؟(11):فضول نظری سے بچتے ہوئے نگاہیں نیچی رکھیں؟(12):12منٹ مکتبۃ المدینہ کی اصلاحی کتاب پڑھی؟(13):اذان و اقامت کا جواب دیا؟ (14):غصے کا علاج کیا؟(15):اپنا جائزہ کیا؟(16):اپنے نگران کی اطاعت کی؟(17): آپ اور جی کہہ کر بات کی؟ (18):مدرسۃ المدینہ بالغان میں پڑھا، یا پڑھایا؟(19):عشاء کی جماعت سے دو گھنٹے میں گھر پہنچ گئے؟(20):2 گھنٹے دینی کاموں پر صَرف کئے؟(21):فجر کے لئے جگایا؟(22):دوسروں کے گھروں میں جھانکنے سے بچے؟(23):گھر درس ہوا؟ (24):مسجد درس دیا یا سُنا؟(25):سنّت کے مُطابِق لباس پہنا؟(26):زلفیں رکھنے کی سنّت پر عمل ہے؟(27):ایک مشت داڑھی ہے؟(28):گناہ ہونے کی صورت میں فوراً توبہ کی؟(29):سنّت کے مُطابِق کھانا کھایا؟(30):مسلمانوں کو سلام کیا؟ (31):کچھ نہ کچھ سنتوں پر عمل کیا؟(32):ظہر کی سنتِ قبلیہ فرض سے پہلے ادا کیں؟(33):تہجُّد یا صلوٰۃُ اللیل پڑھی؟ (34):اَوّابین یا اِشْراق و چاشت پڑھیں؟(35):عصر یا عشا کی سنتِ قبلیہ پڑھیں؟(36):12 دینی کاموں میں سے ایک دینی کام کی ترغیب دلائی؟(37):دوسروں سے مانگ کر چیزیں تو استعمال نہیں کیں؟(38): جھوٹ، غیبت اور چغلی سے بچے؟(39):کچھ نہ کچھ وقت مَدَنی چینل دیکھا؟(40):ذاتی دوستی تو نہیں کی؟(41):وقت پر قرض ادا کر دیا؟(42):عاجزی کے ایسے الفاظ تو نہیں بولے جن کی تائید دل نہ کرے؟(43):صفائی اور سلیقے کا خیال رکھا؟(44):مسلمانوں کے عُیُوب کی پردہ پوشی کی؟(45):بعدِ فجر تفسیر سننے/سنانے کے حلقے میں شرکت کی؟(46):کچھ نہ کچھ جائز کام سے پہلے بِسْمِ اللہ پڑھی؟(47):چوک درس دیا یا سنا؟(48):والدین اور پیر و مرشد کو ایصالِ ثواب کیا؟(49):اِسْرَاف سے بچے؟ (50):ٹریفک قوانین کی پابندی کی؟(51): تنظیمی طریقہ کار کے مُطابِق مسئلہ حل کیا؟(52):زبان کے گناہوں سے بچے؟(53):فضول باتوں سے بچے؟(54):مذاق مسخری، طنز، دل آزاری اور قہقہہ لگانے سے بچے؟(55):عمامہ شریف باندھا؟(56):ماں باپ کا اَدَب کیا؟

قفلِ مدینہ کارکردگی

۞ لکھ کر گفتگو12مرتبہ ۞ اشارے سے گفتگو12مرتبہ ۞ نگاہیں گاڑے بغیر گفتگو12مرتبہ۔

ہفتہ وار9نیک اعمال

(57):اسلامی بہنوں کے ہفتہ وار اجتماع میں کسی نہ کسی اسلامی بہن کو گھر سے بھیجا؟(58):ہفتہ وار مَدَنی مُذاکَرَہ دیکھا یاسنا؟(59):ہفتہ وار اجتماع میں اوّل تا آخر شرکت ہوئی؟(60):یومِ تعطیل اِعتِکَاف کیا؟(61):مریض یا دکھیارے کی عیادت یا غم خواری اور کسی کے انتقال پر تعزیت کی؟(62):ہفتے میں کسی بھی دن روزہ رکھا؟(63):ہفتہ وار رسالہ پڑھا یاسنا؟(64):علاقائی دورہ کیا؟(65):پہلے آنے والے اور اب نہ آنے والے اسلامی بھائی کو دینی ماحول سے وابستہ کیا؟